

中美洲24天

拉美通

第1天：墨西哥市

墨西哥市是世界上人口最多的超級城市。這個城市有歐洲建築的輝煌，美食和阿茲特克遺跡。

入住酒店，休息

入住 Hyatt Regency 5*

第2天：墨西哥市

墨西哥市區觀光。前往  歷史城區(世界遺產)，中央廣場( 憲法廣場) Zocalo

墨西哥總統辦公的  國家宮殿，有壁畫大師「狄亞哥」Diego Rivera在1935年間所完成的大型壁畫，絕不可錯過藝術傑作。

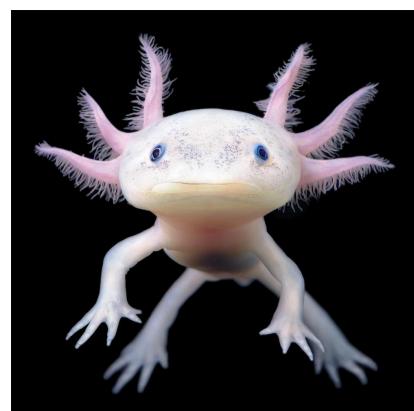
途經  國立墨西哥大學(世界遺產)， 國家美術宮。

 瓜達露佩聖母教堂，被羅馬教皇認為天主教三大奇蹟教堂之一。傳說於1531年的12月12日，聖母瑪麗亞於此顯神蹟。教堂有她的圖像，是全墨西哥最著名的宗教偶像。每年有兩千萬朝聖者參觀聖地

繼而前往  【索奇米爾科】 Xochimilco (世界遺產) 是原來的墨西哥市的樣貌 (美洲威尼斯)。坐五顏六色的木船1小時，走進阿茲特克人建立的家園。全部的1.5萬條人工河道中，至今依然保留了900條運河。在遊船的途中欣賞周邊的馬里亞奇 Mariachi (世界遺產) 現場表演 - 是墨西哥著名的街頭音樂。索奇米爾科是蠑螈的故鄉
蠑螈僅在世界上兩個地方棲息的極度瀕危動物。因其使再生能力 (四肢、鰓以及部分眼睛、大腦)，被廣泛用於科學研究。

入住 Hyatt Regency 5*

※國家宮殿是墨西哥總統府。若遇政治活動關閉，則無法入內參觀，敬請見諒。



第3天：墨西哥市 → 狄奧狄華肯Teotihuacan

乘車1小時到墨西哥市東北邊50公里外的【**奇琴伊薩**】(世界遺產)。佔地約21平方公里, 有太陽金字塔(世界第三大金字塔)、月亮金字塔、羽蛇神金字塔。在一條長4公里的死亡大道兩旁。

乘車1小時到【**國立人類學博物館 Anthropology Museum**】，觀賞屬於國寶級的「曆法石塊」:直徑約4米的圓形石盤。

入住 Hyatt Regency 5*

第4天：墨西哥市→ 梅里達 Merida

乘機(兩小時)到梅里達。梅里達是墨西哥尤卡坦州的首府 - 充滿文化, 華麗的西班牙殖民地建築。是美洲唯一一個多過一次被評為美洲文化之城的城市。

市內觀光後乘車(2小時)前往【**奇琴伊薩**】

入住 Hacienda Chichen Resort 5*

第5天：奇琴伊薩 → 巴利亞多利德 Valladolid

【**奇琴伊薩**】Chichen Itza (世界遺產)是修復得最好的猶加敦瑪雅遺址。還有金字塔神廟、柱廳殿堂、戰士神殿、球場、市場和天文觀象臺。

前往【**Ik Kil Cenote**】天然溶洞。

乘車1小時前往色彩豐富的小鎮【**巴利亞多利德**】市內觀光。

入住 Hotel Mesón del Marqués 5*



第6天：巴利亞多利德 → 堪昆 → 貝里斯市

乘車(兩小時)到【**坎昆**】。坎昆是墨西哥著名國際旅遊城市。感受加勒比海浪漫風情。乘機(1.5小時)到 貝里斯市。

入住Fort George Hotel & Spa 4*

第7天：貝里斯市

貝里斯曾被英國管轄, 是中美洲唯一以英語為官方語言的國家。

早餐後, 乘小型機飛往貝里斯最大的度假島嶼, 安伯格里斯島小城鎮聖佩德羅。

到【**霍爾坎**】海洋瑚礁浮潛和【**鯊魚巷**】Holchan Marine & Shark Alley 與鯊魚共舞。

【**貝里斯堡礁保護區**】(世界遺產), 由七個保護區組成。是大西洋-加勒比地區最大的珊瑚礁群, 世界第二大珊瑚礁。被查爾斯·達爾文稱為「西印度群島最引人注目的珊瑚礁」。

繼而乘小型觀光飛機飛越【**大藍洞**】Great Blue Hole。

入住Fort George Hotel & Spa 4*



第8天：貝里斯市 → 蒂卡尔

乘車 (2小時)前往  **[Barton Creek Cave]**

坐獨木舟走進瑪雅儀式世界。除了陶器碎片、珠寶和其他文物外，在沿河的 10 個天然岩架上發現了至少 28 具從兒童到成人的遺骸。

繼而前往瓜地馬拉邊境，乘車 (2小時)到**【蒂卡尔】** - 特別安排入住蒂卡尔國家公園裡，以便明早日出之旅。

入住 Jungle Lodge 3*



第9天：蒂卡尔金字塔 → 安提瓜市

 **【蒂卡尔金字塔】**(世界遺產) 與眾不同之處：身處森林的深深處，被大自然包圍，四周野生動物，猴子，感覺如當了哈里遜福特印第安納瓊斯探險電影裡的角色。

日出導賞團。

乘車 (1小時)到Flores, 乘機 (1小時)到瓜地馬拉市 乘車 (1小時)前往安提瓜市

Guatemala是瑪雅世界。去瓜地馬拉舊首都  **【安提瓜市】Antigua** (世界遺產)。安提瓜是16世紀西班牙殖民時代的首府，大街小巷都充滿西班牙殖民文化的氣。

入住 Hotel Casa Santo Domingo Hotel 5*

第10天：安提瓜市 → 巴納哈切爾

安提瓜市市內觀光，參觀傳統紡織工作坊 - 紡織是瓜地馬拉瑪雅女性的重要工藝品。完畢，乘車 (2小時) **【巴納哈切爾】**(阿蒂特蘭湖)。**【阿蒂特蘭湖】**和巴納哈切爾：被3座火山和瑪雅村莊環繞著的湖，也是中美洲最深的湖泊，約有350公尺之深。經常名列「世界上最美麗的湖泊」前十名。博物學家亞歷山大·馮·洪堡 (Humboldt) 和作家奧爾德斯·赫胥黎 (Huxley) 都對它的美麗讚歎不已。

入住 Hotel Atitlan 5*

第11天：阿蒂特蘭湖 → 瓜地馬拉市 → 薩爾瓦多市

 **奇奇卡斯特南戈市場**

乘車 (1小時)到奇奇卡斯特南戈市場：中美最大的原住民市場，土著居民穿上傳統服飾去市場賣手工藝品。是拍照的好時機。

 **聖托馬斯教堂** - 教堂不准拍照，要親眼目睹融合了天主教和瑪雅的傳統。

之後會前往長多姿多彩的墳場看到瑪雅民族對死亡的另一看法。

乘車(3小時)到 瓜地馬拉市，乘機 (1小時)到薩爾瓦多市。

入住 Hilton 5*



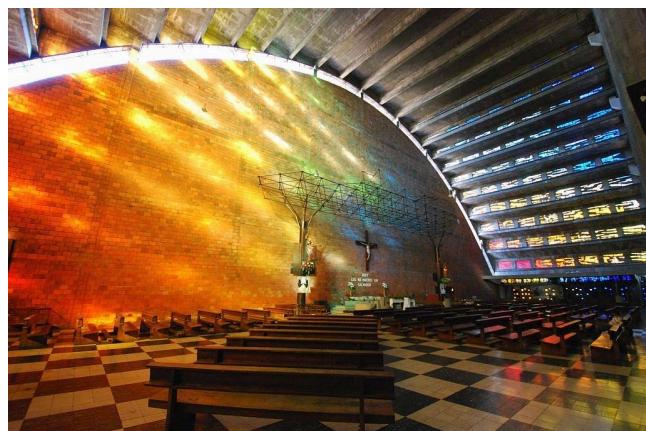
第12天：薩爾瓦多市 → 馬那瓜

薩爾瓦多雖是中美洲最小的國家，卻有火山王國之稱 — 有100多座火山。

市內觀光:  **El Rosario**「彩虹教堂」被稱為「中美洲最美的教堂」。

乘車 (1小時) 到  Joya de Ceren 【霍亞德賽倫】(世界遺產) 瑪雅農村部落，被稱為「美洲的龐貝城」。洛馬火山在公元600年爆發，幾小時內 10 公尺厚的火山灰覆蓋了整個城鎮。火山灰溫度低，且落得非常快，該遺址保存得非常好。與其他古代瑪雅考古遺址相比，古民族植物遺骸相對豐富，使得她對於研究古代瑪雅農業社區的日常生活特別重要。

然後前往機場 (1.5小時) 乘機 (1小時) 飛往尼加拉瓜 Nicaragua 首都【馬納瓜】Managua。



入住 Real Intercontinental 5*

第13天：馬那瓜 → 格拉納達 → 馬薩亞火山 → 馬那瓜

【馬那瓜】首都市內觀光。乘車 (1小時) 到【格拉納達】：美洲最古老的，至今仍保留在其最初建立的殖民城市內觀光。到  【馬薩亞火山】，看地球上少有可看到的熔岩湖。返回馬那瓜。

入住 Real Intercontinental 5*



第14天：馬那瓜 → 瓜納卡斯特 → 阿雷納

乘車 (2小時) 到哥斯大黎加邊境，途中經過【尼加拉瓜湖】：中美洲最大的湖泊 - 湖中有 2 座火山和淡水鯊魚。

哥斯大黎加是「中美洲的小瑞士」，它不僅擁有美麗的風光景色，更是中美洲歷史上唯一倖免於軍事獨裁統治的國家。大自然保育世界上數一數二。

過境後，乘車 (2小時) 到【瓜納卡斯特】(世界遺產) Guanacaste,  尼科亞-藍區：忘記了死亡的地方，世界上 5 個藍區其中之一 (在這5個籃區的人壽命不僅更長，而且晚年享受高品質的生活。) 婆婆 Coco 一起藍區體驗，做玉米食品，品嚐紫玉米湯，傳統食品。



乘車 (2小時) 到【阿雷納】享受溫泉。

入住 Tabacon 溫泉酒店 5*

第15天：阿雷納 → 聖荷西 → 波哥大

到  阿雷納森林吊橋公園 至身於火山旁的雨林。

乘車(2.5小時)到【薩爾奇市】欣賞傳統手工木制品，牛車。

乘車(1小時)到首都【聖荷西】首度市內觀光，世上最大的前哥倫布時代玉器博物館。

乘機(2小時)飛往哥倫比亞首都【波哥大】。

入住 Grand Hyatt 5*

第16天：波哥大

早餐後，乘車前往參觀波哥大最大的食品市場  Paloquemao市場 - 哥倫比亞是一個令人難以置信的水果天堂。



繼而前往  黃金博物館，擁有全世界收藏最多前西班牙金製品。

再去老城區【坎德拉里亞】，徒步觀賞殖民地時期的古典建築。

再到  博特羅博物館 觀賞世界上最知名的拉丁美洲藝術家的油畫和他捐贈的歐洲名家藝術。沿途經過 Luis Ángel Arango 圖書館，收藏的書籍有1.1百萬多本，是拉丁美洲最重要的公眾圖書館，被聯合國教科文組織授予“世界圖書之都”的稱號。



**注意事項：黃金博物館星期一閉館；博特羅博物館星期二閉館

入住 Grand Hyatt 5*

第17天：波哥大 → 彩虹河 (拉馬卡雷納)

清晨由波哥大飛往(1.5小時)位於安第斯山脈東部，哥倫比亞中部的【卡尼克里斯塔萊斯河】(Caño Cristales)，被稱為“液體彩虹”，又名“五色之河”。因其驚人的色彩，被稱為世界上最美麗的河流。5月下旬至11月下旬，河床上的植物轉變成綠色，橙色，紅色，鮮粉紅色，黃色，甚至藍色，地球上唯一罕見。這些五顏六色的植物緊緊地粘在岩石上，因河流流動而產生夢幻的動態。國家公園裏棲息著大約400多種鳥類，10多種兩棲動物，40多種爬行動物和約70種靈長類動物。晚餐品賞當地特色燒小牛晚餐及傳統文化舞蹈表演。

入住 Punto Verde Hotel 3*



** 注意事項: 由於飛往五色河是小型飛機, 因此行李及重量有所限制。請帶備手提旅行袋。

第18天 : 彩虹河

早餐後, 乘船進入  【彩虹河生態區】。在河岸有機會觀看各種動物及鳥類。隨後轉乘吉普車及在猴子和雀鳥棲息的森林裡徒步2小時觀賞不同形態及色彩的景點, 包括有大而深的石頭池、五彩池、及瀑布, 欣賞河裡不同顏色的水生植物。在色彩鮮艷的水池裏游泳。

入住 Punto Verde Hotel 3*

第19天: 彩虹河 → 波哥大 → 鹽岩大教堂 → 卡塔赫納(市內觀光)

早上去看東部大平原的日出。完畢後, 返回拉馬卡雷納乘機返回波哥大。

乘車(2小時)到  **錫帕基拉教堂 Zipaquirá**: 是世界上最大的地下教堂。鹽岩在2.5億年開始前形成。位於安第斯山脈中東部, 7000萬年前, 海域覆蓋了該地區。隨著東部山脈的形成, 海水蒸發了, 在泥土中埋下了大量鹽分。凝固直到變成鹽的岩石。要建造鹽教堂, 必須挖取250,000噸岩鹽。進入大教堂時, 您會聞到礦物質的味道。

乘機(2小時)到【卡塔赫納】。

入住 Hotel Sofitel Legend 5*



第20天 : 卡塔赫納

【卡塔赫納】的舊城區(世界遺產)被譽為“加勒比海皇后之殖民美景”。一個童話城市的浪漫、傳奇和保存最美麗完好的舊城, 躺在一個令人印象深刻的13公里長的殖民時期石牆上。卡塔赫納迷宮般的鵝卵石小巷。

市內觀光。建於400年前的  **聖費利佩城堡(San Felipe Castle)**。城牆及城堡曾遭受5次海盜圍攻, 但仍然屹立不倒, 而聖費利佩城堡的防禦能力更令人讚嘆。再往  **酷刑博物館**, 觀看西班牙宗教裁判所時期所使用的酷刑設備, 參觀以“奴隸中的奴隸”命名的  **聖佩德羅克拉弗教堂**。

《百年孤寂》諾貝爾文學得獎者加布里埃爾·加西亞·馬奎斯的故居。

晚上徒步到有現場音樂表演的餐廳享用晚餐, 在廣場旁邊體驗當地人晚上風情。晚餐後, 乘坐浪漫馬車繞城觀看老城區夜色。

入住 Hotel Sofitel Legend 5* 酒店是由建於1621年聖克利爾修道院改建



11-5月彩虹河2天行程改為佩雷拉【亞美尼亞咖啡園】咖啡體驗（世界遺產）（世界人工採摘高質阿拉伯咖啡豆最大出口國），【薩倫托】彩色小鎮，【科科拉谷】：世界最高棕櫚樹（迪士尼 Encanto 電影參考背景）。



第21天：卡塔赫納 → 巴拿馬市
早上自由活動盡享當地休閒風情

乘機(1小時)到巴拿馬首都【巴拿馬市】。
市內觀光： 舊城區Casco Viejo（世界遺產），古城遺址 Panama Viejo（世界遺產）， Mola博物館 巴拿馬傳統手織工藝。晚飯看傳統舞蹈表演。

入住 Hotel Sofitel Legend 5*



第22天：巴拿馬市 → 哈瓦那

乘車(0.5小時)到世界七大工程奇跡之一 ━ 運河。

徐後到【加通湖】：世界最大人工湖遊船。

繼而前往 ━ Gamboa 猴子島，樹懶保育中心， ━ Biomuseo : 著名建築師Frank Gehry 在拉美第一個建築。

乘機(1小時)到古巴【哈瓦那】。



入住 Gran Hotel Manzana Kempinski 5*

第23天：哈瓦那

【哈瓦那】（世界遺產）新舊城市內觀光。古堡關城禮炮儀式。

入住 Gran Hotel Manzana Kempinski 5*

第24天：哈瓦那

市內觀光： ━ 瞭望山莊(大文豪海明威的故居)，古董車觀光巡遊體驗。

～行程完畢～