

巴哈马，牙买加6天

第1天：巴哈马首都 – 拿骚

巴哈马这个名字被认为来自西班牙语“Baja Mar”，意思是浅海。巴哈马由 700 多个岛屿组成，拥有世界上最大的水下洞穴系统、世界第三大堡礁以及许多长期被遗忘的沉船残骸。

詹姆斯·邦德《皇家赌场》和《加勒比海盗》也曾在此拍摄。



接机，从机场乘车约30分钟，抵达酒店。入住于 1924 年开业的British Colonial Hotel 新殖民地酒店 (The New Colonial)。1932 年，哈里·奥克斯爵士 (Sir Harry Oakes) 买下了这家酒店，据说是因为因着装不当而被要求离开酒店，于是心血来潮，买下了酒店，将其改名为英国殖民地酒店。1943 年，奥克斯爵士被谋杀，这起悬案被称为“世纪谋杀案”。酒店距离拿骚市中心仅几步之遥，距离举世闻名的【稻草市场】和私人海滩仅有几步之遥。这家酒店还是 007 在《永不再见》（1983 年）中的住宿。

入住 British Colonial Hotel 5*

第2天：全日遊艇游

从酒店乘车出发约15分钟，到🚩【天堂岛】乘船前往【伊柳塞拉岛】Eleuthera 的🚩 Meeks Patch (1.5 小时)，在这里，您将有机会与各种大小的猪一起游泳，并喂养它们。据估计，岛上有 20 至 25 头猪，大小不一，从小猪到最大、最老的猪——‘Big Momma’！

回到船上，绕着伊柳塞拉岛最北端航行 35 分钟，到达一个浅水湾，在那里您可以喂食和触摸游来游去的野生海龟。

下一站是伊柳塞拉岛的🚩【哈勃岛】。哈勃岛是巴哈马最著名的岛屿之一，因为有🚩【粉红沙滩】。

这片海滩因其淡粉色而得名，绵延近三英里。《旅游与休闲》将这片海滩列为全球令人惊叹的粉红沙滩中的第 4 名。在当地餐厅享用美味的午餐，探索、游泳和放松。



最后一站将带您前往浅浅的沙洲，沙洲上有木制秋千，拍照留念。回到天堂岛乘车回拿骚酒店。

入住 British Colonial Hotel 5*

第3天：拿骚 → 金斯敦 - 八条河

从酒店乘车出发约5分钟到达拿骚市中心，进行市内观光：🚩【**芬卡斯尔堡**】位于拿骚市区的班纳特山顶，这里是拿骚市区的最高处。登上城堡，能够欣赏到拿骚城区和海湾的美丽景色。堡垒的形状像明轮船，由邓莫尔勋爵于1793年建造，旨在保护拿骚免受海盗侵害。他以他的第二个头衔菲卡斯尔子爵的名字将其命名为菲卡斯尔堡。在历史上曾是英国皇家海军的重要基地。菲卡斯尔堡已被改造成成了一个博物馆。游客在这里可以了解巴哈马独特的历史文化，同时还能够参观古堡内部的各种设施，如炮台、地道、防护墙等。



Image credit- tokar/Shutterstock.com.jpg

🚩【**女王阶梯**】是拿骚的主要地标。一条 66 级台阶，长31 米。它是在 1793 年至 1794 年间由 600 名奴隶在坚固的石灰岩上凿成的，用于开辟一条从上面的菲卡斯尔堡逃生的路线。维多利亚女王结束了大英帝国的奴隶制，这些台阶后来以她的名字命名。

🚩【**海盗博物馆**】（星期日开门）是体验加勒比海盗文化不可不去的地方！

🚩【**遗迹博物馆**】（星期五，星期六开门）这些文物和珍宝跨越数个世纪，包括自然历史和化石、哥伦布时代、海盗、奴隶制和种植园生活、18世纪海军、20世纪初偏远岛屿的生活、温莎公爵时代、英国皇家空军、巴哈马速度周等等。其中最古老的藏品是一块据估计已有45亿年历史的陨石碎片。

🚩【**夏洛特堡**】于1787年-1789年建造。这是拿骚最大的城堡。

乘机飞往牙买加首都--【**金斯敦**】，抵达后乘车约1小时10分钟前往100公里开外的北部港口城市--【**八条河**】。

入住 Moon Palace 5*

第4天：八条河

从酒店乘车出发约10分钟到达【**八条河**】，它以出口香蕉著名。第一部007电影《诺博士》詹姆斯·邦德的外景地就是在这里拍摄。港口就叫詹姆斯邦德码头，旁边海滩也叫做詹姆斯邦德沙滩。这里似乎成了詹姆斯邦德的故乡。

接着，乘车约15分钟，前往🚩【**邓恩河瀑布**】（请携带泳衣、涉溪鞋）是加勒比海唯一的临海瀑布。瀑布呈多层结婚蛋糕形状。瀑布是 1657 年拉斯乔雷拉斯战役的发生地，当时英国击败了来自古巴的西班牙远征军。也是明星汤姆·克鲁斯在1988年电影《鸡尾酒》的拍摄地。我们将穿著泳衣，由瀑布底点，手牵手，顺着阶梯形的岩石台阶，缓缓攀往瀑布上方。

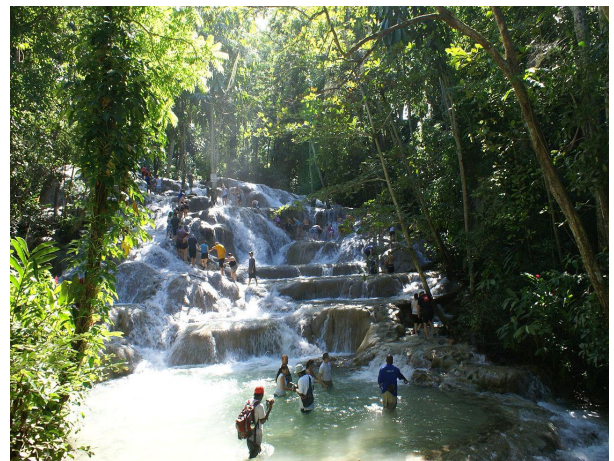


Image credit- Breakyunit at the English Wikipedia

傍晚，乘车约1小时前往【**法尔茅斯镇**】乘船游览🚩【**发光湖**】。是数百万甲藻的家园。到了晚上，泻湖在受到干扰时会闪闪发光，因为这些微生物会发出怪异的光芒，反射出水中鱼类和其他物体的轮廓。据说夜光泻湖是世界上四个泻湖中最大、最辉煌的一个。

入住 Moon Palace 5*

第5天 : 八条河 - 蓝山 - 金斯敦

乘车约2小时30分钟前往【蓝山】参观，有200年历史的【UCC咖啡庄园】，该庄园是日本UCC商社于1981年在牙买加经营的直营咖啡种植场，同时还获得加勒比咖啡种植园热带雨林认证资格。在参观之余还能了解咖啡的生长、制作过程，也可以品尝到美味可口的正宗蓝山咖啡。

接着，乘车约2小时30分钟前往【达芳宅邸】，达芳大宅是牙买加第一位黑人百万富翁乔治·史提贝兴建的。他投资委内瑞拉金矿发财后，在牙买加购买了99处房地产，包括圣安德鲁教区的53英亩土地。史提贝是19世纪末在特拉法加路和希望路拐角处建造精美住宅的三位牙买加富人之一。这个角落恰如其分地被称为“百万富翁角”。达芳大宅完美地融合了加勒比和乔治亚风格的建筑风格，配有精心挑选的牙买加、英国和法国古董及复制品。

之后，乘车约10分钟抵达【鲍勃马利博物馆】参观，探寻雷鬼音乐魅力的缘起。牙买加有一项“文化特产”UNESCO，那就是雷鬼音乐。因为有了“雷鬼音乐之父”鲍勃·马利，世界才知道了牙买加。博物馆曾经是鲍勃马利的住宅和录音室，有他生前用过的傢俱。

入住 Hotel S 5*

第6天 : 金斯敦 → 巴拿马城

从酒店出发，乘车约30分钟抵达【金斯敦】市中心，进行市内游览：加勒比地区最大的综合性高等学府【西印度群岛大学】，旨在满足加勒比地区18个英语国家和地区居民的高等教育需求。【孔子学院】- 加勒比地区最新最大的孔子学院。

乘车约30分钟前往飞人博尔特所在俱乐部的御用训练基地【博尔特训练场】- 这条跑道不仅是博尔特和他在“赛车田径俱乐部”的团队同事进行训练的地方，也是来自世界各地的顶尖运动员来这里训练和比赛的地方。之后前往【博尔特餐厅酒吧】餐厅酒吧里到处都展示着飞人亲笔签名运动服和跑鞋。

下午乘机飞往巴拿马首都--【巴拿马城】(世界遺產)。

入住 Hotel W 5*

～行程完畢～